

## COMMUNIQUE PRESSE

L'association Midi-Pyrénées Prévention et les Caisses de retraite (CARSAT, MSA...) organisent un **ATELIER MEMOIRE**, dans le cadre de leur programme de prévention de la perte d'autonomie à Puylaurens en partenariat avec la Maison France Service.

Cet atelier de prévention collectif et convivial est animé par un/une animateur/trice expérimenté(e). Il s'adresse aux **séniors autonomes âgés de plus de 60 ans** quel que soit leur régime de retraite.

L'atelier se compose de 10 séances collectives de 2h, au rythme d'une séance par semaine. Les séances collectives rassemblent 15 personnes maxi.

Chaque séance aborde une des difficultés de mémoire rencontrées au quotidien. Grâce à des conseils et des stratégies, la méthode permet ainsi d'améliorer le fonctionnement de la mémoire jour après jour et le mieux vivre de chacun.

Démarrage de l'atelier le **mardi 10 septembre 2024** avec **Mme Trento Mylonas Bénédicte animatrice**, et aura lieu tous les mardis de **14h30 à 16h30** à la Maison France Service (1 rue de la Mairie 81700 Puylaurens), jusqu'au **12 novembre 2024**.

**Inscription** auprès de **Mme TRENTO MYLONAS Bénédicte**, animatrice au **06.11.28.00.35** ou par mail : [benedicte.trento@gmail.com](mailto:benedicte.trento@gmail.com), avant le 31 août 2024.

Pour plus d'informations, vous avez aussi la possibilité de nous contacter directement par mail à [marine.corbiere-caillol@asso-m2p.fr](mailto:marine.corbiere-caillol@asso-m2p.fr).



**Ensemble, les caisses de retraite s'engagent**

